Der flüssige Bauplan der Gesundheit

Von biophysikalischen Grundlagen zur klinischen Anwendung: Die Wissenschaft des ionisierten Wassers

© 2026, kangen-wasser.ch

Quellen-Transparenzsystem

[Wissensch-aftlich] Klinische Studien & biophysikalische Fakten

[Erfahrung] Klinische Beobachtungen & Fallbeispiele

[Werbung] Produktspezifische Anwendungen

© 2026, kangen-wasser.ch

Die Wurzel des Ungleichgewichts: Oxidativer Stress

[Wissenschaftlich]

Die Ursache (Lifestyle)

Umweltgifte, saure Ernährung, Stress und Strahlung entziehen dem Körper Elektronen.

Der Prozess (Zellulare Ebene)

Freie Radikale (reaktive Sauerstoffspezies / ROS) entstehen. Diese instabilen Moleküle greifen gesunde Zellen an, um fehlende Elektronen zu "stehlen".

Die Folge (Makro-Ebene)

Zelluläre Schäden, vorzeitige Alterung, Entzündungen und die Begünstigung chronischer Krankheiten.

© 2026, kangen-wasser.ch

Zusammenfassung: Oxidativer Stress ist ein Zustand des chronischen Elektronenmangels und der systematischen Übersäuerung.

© 2026, kangen-wasser.ch

[Wissenschaftlich]

Molekularer Wasserstoff (H2): Das stärkste bekannte Antioxidans

1. **Der Elektronenspender:** Molekularer Wasserstoff hat ein negatives Redoxpotenzial (ORP). Er liefert einen enormen Überschuss an Elektronen.

2. **Die Neutralisation:** H2 gibt ein Elektron an das zerstörerische freie Radikal ab.

3. **Das harmlose Endprodukt:** Das freie Radikal wird neutralisiert und verwandelt sich in einfaches, harmloses Wasser (H2O), das der Körper ausscheidet.

© 2026, kangen-wasser.ch

Zitat: “Elektrolytisch reduziertes Wasser fängt aktive Sauerstoffspezies ab und schützt die DNA vor oxidativen Schäden.” – Dr. Sanetaka Shirahata, Kyushu Universität.

© 2026, kangen-wasser.ch

Der Paradigmenwechsel: Die vierte Phase des Wassers

[Wissenschaftlich]

© 2026, kangen-wasser.ch

Nicht H2O, sondern H3O2

In der EZ-Phase strukturiert sich Wasser neu. Es wird dichter, viskoser und formt ein flüssiges Kristallgitter.

Negative Ladung

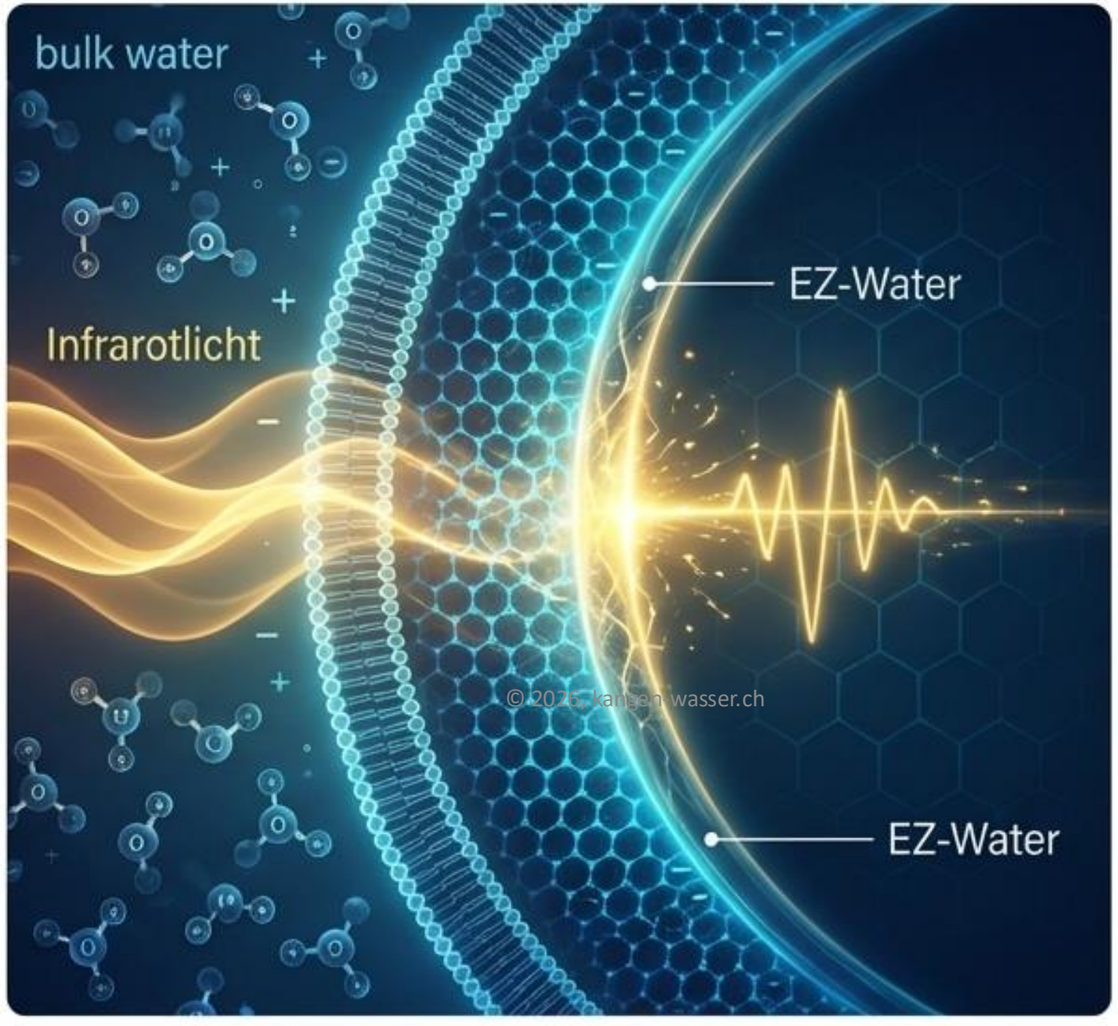
EZ-Wasser ist stark negativ geladen (Elektronenüberschuss), während das abgedrängte Bulk-Wasser positiv geladen ist.

Die Filterfunktion

Die "Exclusion Zone" verdrängt physikalisch Toxine, gelöste Stoffe und Protonen. Sie reinigt sich selbst.

© 2026, kangen-wasser.ch

Die biologische Batterie: Wie strukturiertes Wasser unsere Zellen antreibt



Zellen als Batterien: Unsere Zellen sind von hydrophilen Membranen umgeben. Das Wasser in unseren Zellen ist kein normales Leitungswasser – es ist strukturiertes EZ-Wasser.

Der Lade-Effekt: Infrarotlicht (Wärme, Sonnenlicht) und Erdung vergrößern die Exclusion Zone und laden diese zelluläre Batterie auf.

Diffusiophorese: Die chemischen Gradienten treiben Mikrozirkulation und Zellstoffwechsel an, ohne dass das Herz pumpen muss.

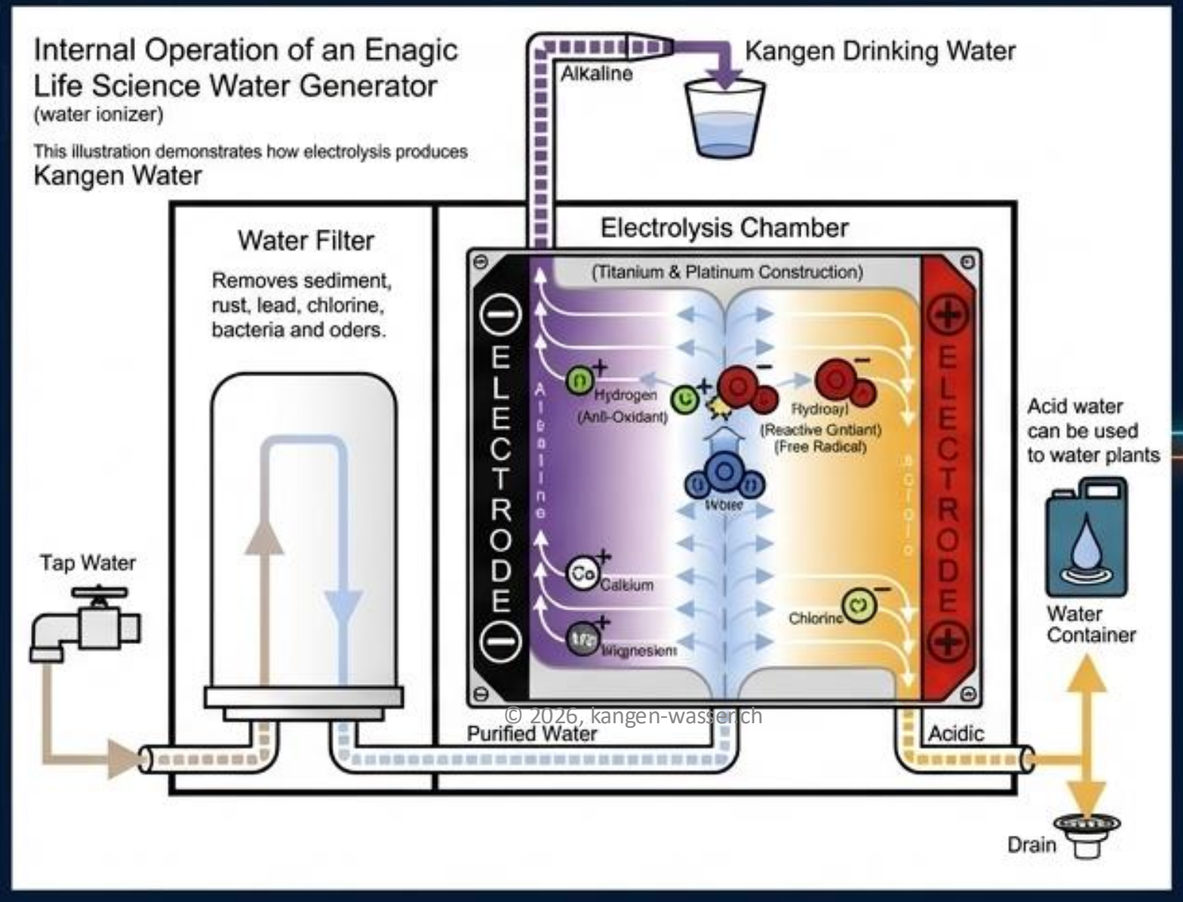
Das Problem: Dehydratation und Elektrosmog zerstören dieses hexagonale Gitter. Das Ergebnis ist Energiemangel und Krankheit.

© 2026, kangen-wasser.ch

© 2026, kangen-wasser.ch

[Wissenschaftlich] [Werbung]

Technologische Transformation: Der Elektrolyse-Prozess



Kathode (Basisch & Reduziert)

Erzeugt wasserstoffreiches, negativ geladenes Kangen-Wasser. Stark antioxidativ, hoher pH-Wert, reich an molekularem Wasserstoff (H2).

Anode (Sauer & Oxidierend)

Erzeugt positiv geladenes, saures Wasser. Desinfizierend, oxidativ, reich an Hypochloriger Säure.

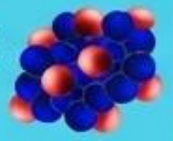
Leitungswasser fließt über titan-platinbeschichtete Elektroden. Der Strom trennt die Wassermoleküle auf.

© 2026, kangen-wasser.ch

© 2026, kangen-wasser.ch

[Wissenschaftlich]

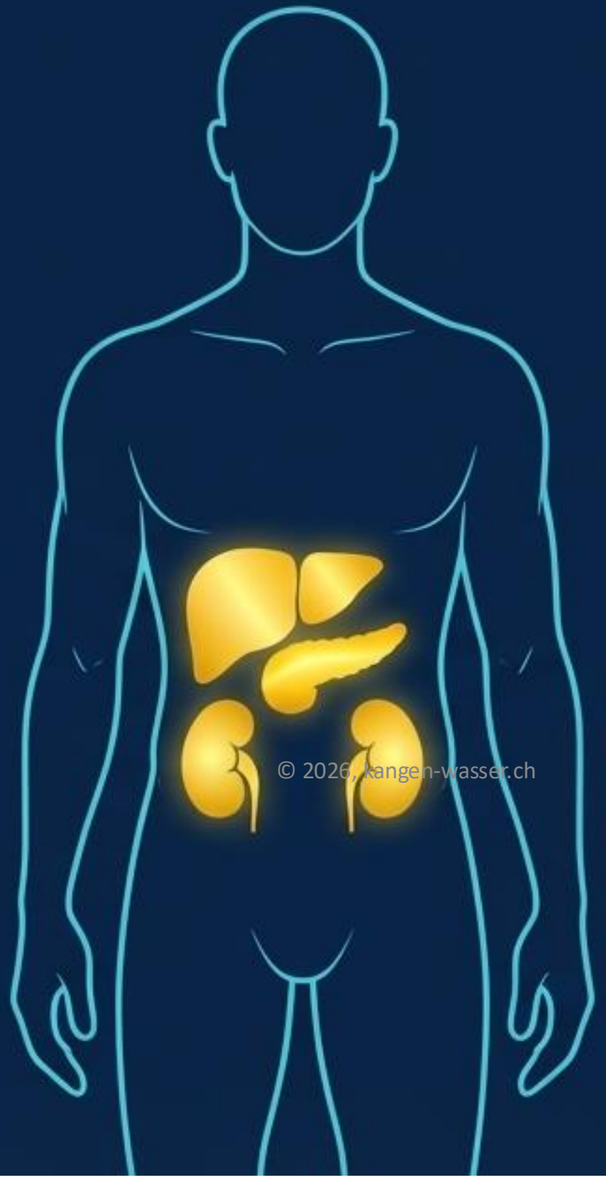
Die Wasser-Matrix: Ein systematicher Vergleich

Bulk Wasser (H2O) (Leitungswasser / Flaschenwasser)	**EZ-Wasser (H3O2)** (Das Wasser im Zellinneren)	**Ionisiertes Wasser** (Kangen-Wasser)
Chaotisch & Makro-Cluster	Hexagonales Kristallgitter	Hexagonal strukturiert & Mikro-Cluster 
Meist positiv (+ ORP)	Stark negativ	Stark negativ (-400 bis -800 ORP)
Passives Lösungsmittel	Aktive biologische Batterie	Antioxidativer Elektronenspender
Oxidierend (Rostend)	Zellschützend	Neutralisiert freie Radikale

© 2026, kangen-wasser.ch

© 2026, kangen-wasser.ch

1. Stoffwechsel & Innere Organe



Evidence Card

[Wissenschaftlich]

Diabetes & Blutzucker

- **Mechanismus:** ROS (Reaktive Sauerstoffspezies) hemmen die Insulin-Signalwege. Reduziertes Wasser fängt diese ROS ab und stimuliert die Glukoseaufnahme in die Zellen (Dr. Shirahata).
- **Klinische Beobachtung:** "Nach einmonatigem Konsum fielen die Blutzucker- und Urinwerte von 300 mg/l in den normalen Bereich." (Prof. Kuwata Keijiroo).

Evidence Card

[Erfahrung]

Nieren & Entgiftung

- **Mechanismus:** Die mikroskopische Cluster-Struktur erleichtert den Nieren die Ausleitung von Giftstoffen, ohne sie durch schweres, unstrukturiertes Wasser zu überlasten.

© 2026, kangen-wasser.ch

2. Magen, Darm & Verdauung

Clinical Data Highlight

[Wissenschaftlich]

Placebo-kontrollierte Doppelblindstudie (National Ohkura Hospital, Dr. Tashiro et al.)

Kangen-Wasser-Gruppe

Placebo-Gruppe

- **Die Studie:** 163 Patienten mit chronischem Durchfall, Verstopfung und dyspeptischen Beschwerden (Magenverstimmung).
- **Das Ergebnis:** 79% der Kangen-Wasser-Gruppe zeigten eine signifikante Linderung der Beschwerden.
- **Mechanismus:** Reduziertes Wasser ist effektiv für die Wiederherstellung des Stoffwechsels der Darmflora und stoppt abnormale gastrointestinale Fermentation. Das Wasser wirkt neutralisierend auf Magensäuresekretionen, ohne Reaktionen hervorzurufen.

© 2026, kangen-wasser.ch

3. Haut, Wunden & Allergien

[Erfahrung]

Neurodermitis & Ekzeme

Die Erfahrung: Zehn Jahre chronisches Ekzem mit offener Bläschenbildung. Nach zwei Wochen Behandlung mit antioxidativem Trinkwasser (innen) und saurem Wasser (außen) trockneten die Bläschen aus. Völlige Heilung
Heilung nach 1,5 Monaten (Prof. Tamura Tatsuji).

[Wissenschaftlich]

Allergien & Immunsystem

Der Mechanismus: Übersäuerung und Mangel an antioxidativen Mineralien senken den Körperwiderstand und machen ihn überempfindlich. Das stark negativ geladene Wasser
Wasser mit ionischem Kalzium stabilisiert das Immunsystem und neutralisiert Toxine, was allergische Reaktionen (wie Heuschnupfen) drastisch reduziert (Prof. Kuninaka Hironaga).

© 2026, kangen-wasser.ch

© 2026, kangen-wasser.ch

[Wissenschaftlich]

4. Neurologie & Gelenke

Gelenke & Entzündungen

Step 1

Chronische Entzündungen (Arthritis, Gicht) gedeihen in einem sauren, sauerstoffarmen Milieu.

Step 2

Alkalisiertes Wasser fördert den Abtransport von Säurekristallen und Laktaten aus den Gelenken.

Step 3

Resultat: Weniger Gelenksteifheit, starker natürlicher Entzündungshemmer.

Blutviskosität & Neurologie

Step 1

Strukturiertes, negativ geladenes Wasser senkt die Blutviskosität.

Step 2

Verbesserter Blutfluss erhöht die Mikrozirkulation im Gehirn (bessere Konzentration)…

Step 3

…und hilft dem vegetativen Nervensystem, tieferen Schlaf und Regeneration zu finden.

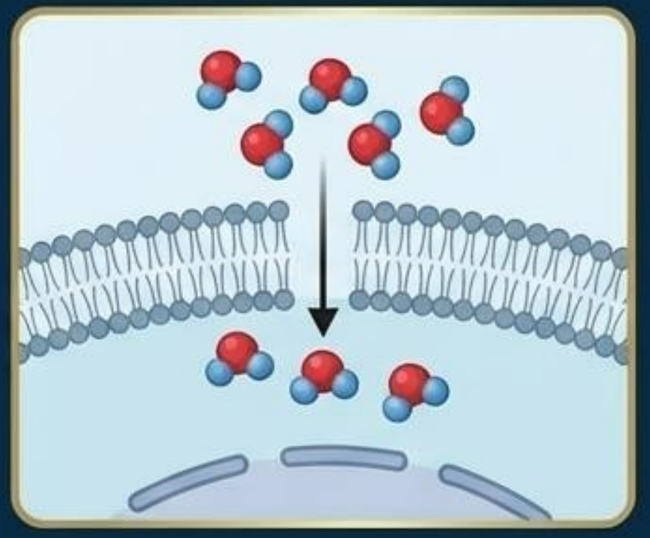
© 2026, kangen-wasser.ch

© 2026, kangen-wasser.ch

[Wissenschaftlich]

5. Sport & Leistung

© 2026, kangen-wasser.ch



Laktat-Pufferung: Beschleunigter Abbau von Laktaten in der Muskulatur verringert Muskelkater signifikant.

Super-Hydration: Mikro-Cluster erlauben eine tiefere, schnellere Absorption auf zellulärer Ebene. Nährstoffe gelangen schneller in die Zelle, Toxine schneller heraus.

Sauerstoff-Transport: Die gesteigerte Blutfließfähigkeit (Viskosität) sorgt für maximale Sauerstoffsättigung während der Belastung.

© 2026, kangen-wasser.ch

Synthese: Ein Milieu, viele Effekte

[Wissenschaftlich]

© 2026, kangen-wasser.ch

Das ionisierte, strukturierte Wasser ist kein Medikament für spezifische Krankheiten.
Es korrigiert lediglich das grundlegende zelluläre Milieu (Elektronenmangel & Dehydratation).
Ist das Milieu im Gleichgewicht, aktiviert der Körper seine eigenen, natürlichen Heilungsmechanismen.

© 2026, kangen-wasser.ch

6. Alltag & Praxis: Der pH-Spickzettel

[Werbung]

pH 8.5 - 9.5	**(Kangen-Wasser):** Tägliches Trinkwasser, hexagonale Struktur, stark antioxidativ (-ORP). Optimal für Kaffee/Tee, Kochen und Entgiftung.
pH 7.0	**(Sauberes Wasser):** Neutral gefiltert (ohne Ionisation). Für die Einnahme von Medikamenten und die Zubereitung von Babynahrung.
pH 6.0	**(Schönheitswasser):** Leicht sauer, entspricht dem Säuremantel der Haut. Strafft das Gewebe, als Gesichtstoner und Conditioner für die Haare.
pH 2.5	**(Stark saures Wasser):** Kein Trinkwasser. Natürliches Desinfektionsmittel für Wunden, Oberflächen und Zahnhygiene.
pH 11.5	**(Stark basisches Wasser):** Kein Trinkwasser. Starker Fettlöser, emulgiert Öle, wäscht Pestizide von Obst/Gemüse, optimal für entgiftende Fußbäder.

© 2026, kangen-wasser.ch

© 2026, kangen-wasser.ch

Alltag & Praxis: Jenseits des Trinkens

Gold [Erfahrung] | White [Werbung]

Die Kraft von pH 2.5 (Hypochlorige Säure)

- **Hygiene & Medizin:** Tötet Viren und Bakterien in Sekunden. Nutzung bei Bindehautentzündung, Halsschmerzen (gurgeln), Fußpilz und offener Wundbehandlung.
- **Haushalt:** Ersetzt chemische Desinfektionsmittel in Küche, Bad und Toiletten.

© 2026, kangen-wasser.ch

Die Kraft von pH 11.5 (Fettlöser)

- **Reinigung:** Entfernt hartnäckiges Fett von Glaskeramikkochfeldern, Backöfen und Dunstabzugshauben ohne toxische Chemie.
- **Beispiel:** Schuhe gewaschen mit Kangenwasser 2.5 in der Waschmaschine - sauber und geruchsfrei.

© 2026, kangen-wasser.ch

[Wissenschaftlich]

Wissenschaftliche Fundierung: Weiterführende Literatur

Dr. Gerald H. Pollack

- The Fourth Phase of Water: Beyond Solid, Liquid, and Vapor
- Cells, Gels and the Engines of Life
- Charged: The Properties of EZ Water

Sang Whang

Reverse **Aging** (Der Prozess der Entsäuerung und Verjüngung)

Andreas Moritz

Timeless Secrets of Health and Rejuvenation

Ray Kurzweil

Perspektiven zur Langlebigkeit und zellulären Gesundheit

© 2026, kangen-wasser.ch

“Die wahre Natur des Wassers zu verstehen, ist der erste Schritt, um den flüssigen Bauplan unserer Gesundheit zu meistern.”

© 2026, kangen-wasser.ch